

			:	:	:
2				()	
30) () (
3				()	
23				()	
4				()	
18) () ()	()
5				()	()
6) () (()
7					
21					
10			()	() (
24)	
11				() () ()	
25				() ()	()
12				()	
26					
13) () (
27) ()	
14					
28					
16			()	() () (
17) () ()	
19					()
20				() () (
31				() () ()	() ()

☆今月の宗像産☆

今月は11・1・19・2日に宗像産の野菜をたくさん取り入れた献立をたてました。季節の野菜を食材にたくさん取り入れてみました。

◆お知らせ◆

ラッキーデイ・・・11日

誕生会・・・19日

イ食・・・31日